

# Västra Götalandsgruppen

Idag har Västra Götalandsgruppen varit i verksamhet under två år och vi söker nya duktiga skyttar mellan 14-20 årsåldern som vill delta.

Gruppen är för skyttar som aspirerar för junior- och seniorlandslag men inte kommit dit ännu. Vi är Robin Hedenvang & Sara Strandqvist och tillsammans bibehåller vi Västra Götalandsgruppen där vi söker skyttar som har potential för att kunna utvecklas till att bli en bättre och elitsatsande bågskytt.

Känner du att du har det som krävs, så fyll i formuläret som bifogas med i mailet och skicka in det till oss.

## Krav

De krav som finns för att delta är följande:

- Minimiålder 14 år, max 20 år.
- Tävlatt minst i ett år på DM-, JSM- eller SM-nivå.

Vi avgör vilka som blir uttagna av de sökande.

## Vad kan ni förvänta er av oss?

Vi som ledare i Västra Götalandsgruppen vill hjälpa er skyttar framåt för att utvecklas och att skjuta ännu bättre. Vi kommer att arrangera träningsläger för medlemmar i gruppen. Under läger kommer där finnas tid för att träna på att tävla, hjälpa till med att trimma, se över skjutteknik och utveckla den, vi kan även bistå med en hel del erfarenheter om just mental träning samt tränings- och tävlingsplanering.

Vi kommer att hjälpa till och se till att ni får just den hjälp ni behöver för att utvecklas.



## Vilka är vi?

### Robin Hedenvang

Jag är 23 år, skjuter för Trelleborgs bågskytteklubb och har gjort det i 14 år. Under mina år har jag mest skjutit recurve, men gick över till compound för tre år sedan. 2013 fick jag plats i juniorlandslaget som recurveskytt och 2015 fick jag gå med som compoundskytt. Under mina år i juniorlandslaget har jag deltagit på 2 juniorvärldsmästerskap, 1 junior europamästerskap, ett par Europa junior Cup-tävlingar och svenska mästerskap både som junior och senior.

### Sara Strandqvist

Mitt namn är Sara Strandqvist, jag är 21 år gammal och skjuter för bågskytteklubben Gripen (Malmö) och har precis bytt från Helsingborgs bågskytteklubb. År 2013 började jag skjuta bågskytte. Kom med i juniorlandslagets bruttotrupp 2016, har inte åkt på några juniorlandslags uppdrag men varit med på distriktsmästerskap, en del junior SM samt två senior SM. Har skjutit recurve alla min 6 år.

## Frågor?

Har du några frågor så är det bara att kontakta oss på denna mailen:

[vastragotalandsgruppen@gmail.com](mailto:vastragotalandsgruppen@gmail.com)